

轻院图书馆与读者



山东轻工业学院图书馆主办

电话：(0531) 89631113 投稿邮箱：guanbao@spu.edu.cn

2012年4月18日

第一期

(总第三十六期)

阅读如何养气

从青年到中年，除亲朋好友之外，接触和交往过的人也不算少了，但能让人长久记住的，大多是那些知书达礼而谈吐不凡者。正是他们的学问和修养，使其拥有了一种良好的精神状态，或者说具有了一种与众不同的气质。这自然让我坚信一句话：阅读养气。

在《现代汉语词典》中，作为动词的“养气”是指“培养品德，增进涵养功夫”。由此不难理解，“养气”之“气”，是一种精神状态，一种作风习气。养气的过程，实际上是一个立德修身的过程。“养气”当然贵在“养”，而“养”的根本途径就是“学习”。唯有学习，才会让我们不断地“懂得”。

每一部经典著作的背后都站着一个人，这个人就是写作者。他们在著书为文时，无不释放出自己的学养之气。三国时期著名的文学家曹丕就曾经说过“文以气为主”。由于写作者把自己的学养之气注入所写的文字之中，读者阅读时也就有可能吸收写作者的学养之气。因此，无论写作者采取什么方式在其著作中隐藏自己，我们都不难感受到他作为一个智者的真实存在。只要我们怀着虔诚之心开启一部经典，我们的面前就会适时有一个引路者、交流者乃至对话者。故而，一个真正的阅读者，从来都不会寂寞的，因为他时常有智者的陪伴，或者说他始终有与智者进行交流的机会。而这种沟通与对话过程，其实也是一个阅读者不断升华自身的美好过程。只要一个阅读者保持足够的吸收学养之气的的能力，其气色自然也就始终保持绝佳状态，乃至让人感到其心理年龄要小于其生理年龄。

作为一个中年阅读者，回望几十年的阅读生活，我 cannot 不生诸感慨来。感慨之一就是，自己竟然能够在谋

生艰难时也始终保持良好的阅读习惯；感慨之二就是自己竟然可以放弃太多，却始终没有放弃可能的阅读生活；感慨之三就是，自己竟然能够通过不断读书而一直保持身心的平衡；感慨之四就是，自己竟然能够在别人谈论财富生活时，可以坦然地走进书店或躲进书斋；感慨之五就是，自己竟然能够通过生活的节俭而先后购买并收藏了几千册图书……这诸多感慨，也是一个人通过阅读养气的自信体现。

对一个真正的阅读者来说，其实阅读并没有明显的终极目的，即便有，也往往是阅读过程或者说阅读本身。既然阅读能养气，那阅读好书自然能养正气。

古人云：“气者，人之根本也。”这说明“气”对人体具有非常重要的作用。这种作用，既指表现在生理机能上的“气”，也指表现在精神层面上的“气”。这两者并非独立存在而相互隔绝，更多的是具有互通互化而相得益彰的神奇关系。不过，通过阅读所养之“气”，往往更能影响一个人的生命质量。

北宋文学家苏轼在其《和董传留别》一诗中，开头两句这样写道：“粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。”其意思就是：虽然衣服粗陋朴素，但学问深厚、知识渊博，气质自然会高雅。我们也可作此理解：通过阅读养气，气盈身心，自然就会精神饱满，容光焕发。

(期刊部 清秋推荐，来源：《新华书目报》)



好书推荐

《诺贝尔科学奖与科学精神》

顾家山主编 (中国科学技术大学出版社)



内容简介：本书以诺贝尔科学奖为引领，在让读者感受到诺贝尔科学奖的巨大社会影响极其对科学发展的推动力量的同时，通过对诺贝尔奖得主的教育经历与人生历程的阐述，使读者从中学会如何去思考，如何去实践，如何去把握自己的人生轨迹与方向。在此基础上对我国科学研究历程进行了回顾、分析与展望，有助于激发读者的爱国热情与科研志向，有助于培养青年学子的科学意识与科学精神。

推荐理由：诺贝尔奖见证了20世纪以来世界科学技术发展的突飞猛进，人们更是从诺贝尔奖获得者的成长看到了科学发展的希望。

(采编部 付来旭)

期刊选介



IET Software

IET Software (《英国工程与技术学会：“软件”》), 1997年创刊, 系被JCR收录的核心期刊, 影响因子0.542, 在该学科86种核心期刊中排名第72位。一年出版6期。

该刊刊载有关软件生命周期方面的论文和评论。包括软件设计、开发、实施和维护, 着重软件的开发和维护以及实际应用。论题涉及: 软件结构、面向对象、测试、检验和验证技术, 软件可信度和测量, 系统工程和人-机作用, 专家系统, 智能代理, 软件工程和技术转让等。

(期刊部 王玲玲)

一、食品科学与工程:

1. 《食品科学》: 作为中央级专业刊物, 面向食品行业科研人员、企业工程技术人员和生产管理人员, 全面集中地反映了我国食品科学各专业领域的科研与实践活动, 客观地展示了国内外食品行业的学术现状。主管单位: 中国商业联合会, 主办单位: 北京市食品研究所。

2. 《食品与发酵工业》: 刊载的专业范围包括食品与发酵工程两大领域, 报道行业内国内外全新研究成果、学科前沿动态、产业发展现状和趋势。月刊, 主管单位: 中国轻工业联合会, 主办单位: 中国食品发酵工业研究院。

3. *Journal of Food Science* (《食品科学杂志》): 刊载基础研究、应用科学和工程学领域的论文和札记, 涉及肉类、蔬菜、类脂物与蛋白质的生物化学、生物物理学、营养学、化学与物理特性分析与测定、食品加工、污染控制等。(文种: 英文) ISSN: 0022-1147; 年总期数: 9; 索书号: TS201/1; 创刊年: 1936 出版者: Blackwell Publishers, Inc. 出版地: 美国。系被JCR收录的核心期刊, 影响因子1.601, 在该学科118种核心期刊中排名第34位。

4. *Food Chemistry* (《食品化学》): 发表原始论文, 内容包括食品化学分析, 化学添加剂与毒素, 与微生物、感觉、营养、生理有关的食品化学, 食物加工与贮藏中分子结构的变化, 农药对食品的影响, 食品工程与技

术的化学质量等。(文种: 英文) ISSN: 0308-8146; 年总期数: 24; 索书号: TS201.2/1; 创刊年: 1976; 出版者: Elsevier Science; 出版地: 英国。

二、工商管理:

1. 《中国经贸导刊》是国家发展改革委委刊。纵览发展动态, 解读决策信息。就发展改革问题为政府、企业、学者、民众提供一个对话交流平台。宣传报道全国经济和社会发展、经济改革情况, 企业情况, 国内外市场情况, 各种焦点、热点和难点问题, 是重要的经济类半月刊。

2. 《经济管理》: 是以管理学为主要研究对象的学术月刊。内容涵盖经济学、管理学两大学科门类, 致力在工商管理一级学科及其紧密相关的应用经济学若干专业体现中国水平。由中国社会科学院主管、中国社科院工业经济研究所主办。

3. *Management Science* (《管理科学》): 聚焦管理者们工作中遇到的问题、感兴趣的话题及关注热点。刊载研究论文, 论述运筹学、经济数学以及电子计算机在组织与管理中的运用等。报道根据理论、计算和经验性调查研究所获得的管理私有和国有公司、部门的科学方法。(文种: 英文) ISSN: 0025-1909; 频率: 月刊; 索书号: F 2/1; 创刊年: 1954; 出版者: INFORMS; 出版地: 美国。

4. *International Economy* (《国际经济》): 为高级经济战略决策人提供一个国际金融与贸易问题的论坛。(文种: 英文) ISSN: 0898-4336; 年总期数: 4; 索书号: F11/1; 创刊年: 1987; 出版者: International Economy Publications 出版地: 美国。

(期刊部 清秋选编)



馆藏重点学科中外文期刊简介(二)

大学生浅阅读盛行引发忧虑

不久前, 一些高校图书馆公布的借阅排行让人大跌眼镜: 在武汉, 网络小说《步步惊心》在短短几个月中就跃进了很多高校图书借阅排行榜前列, 还有学生天天到图书馆询问是否已归还; 湖北第二师范学院图书馆引进的网络小说《倾世皇妃》, 一个月内就被借了73次, 成为借阅冠军; 中南财经政法大学武汉学院图书馆里最抢手的是电视剧《裸婚时代》的原著小

说《裸婚》。在上海, 2010-2011年度复旦大学图书馆单册借阅排行榜显示, 文学类图书中借阅最多的是东野圭吾的《宿命》等推理悬疑小说; 上海交通大学的某单月单册排行前三名分别是《明朝那些事儿》、《大唐双龙传》和《诛仙》。

“现在的大学生都读这些书啊! 还以为他们在书斋里研究学问呢!” 这些高校图书馆借阅榜单陆续公布之

后, 有人以“大吃一惊”形容自己的心情。这些榜单无一例外地没有经典作品的影子, 没有“四大名著”, 没有鲁迅, 没有莎士比亚, 没有马尔克斯, 甚至连中国当代文学中执牛耳者的余华、莫言、苏童也一并没有。只有流行小说。只有浅阅读。只有阅读消遣。在一次高校图书馆会议上, 有老师抱怨, 现在是经典书没人借, 流行书借不到, “当经典书放在书柜

上落满灰尘的时候，流行小说短短几个月就会被翻烂。”

大学生们不爱经典爱流行，与人们对这些未来社会精英的阅读预期实在有不小的错位。不少学者对目前大学生这种“浅阅读”取向忧心忡忡。“现在大学生追求浅层次的、搞笑的、图一时痛快的阅读取向是有问题的。”华东师范大学历史系教授陈江说，“尽管流行作品里也有好的东西，但因为缺乏经典阅读，现在的大

学生难免就会缺乏在哲学、社会和人生方面的思考。这不利于他们今后的成长。”陈江认为，造成这种情况与现在大学生生活的环境有关，“他们比较追求个人生活的享受。”

陈江教授记得，1970年代他读大学的时候，曾获得诺贝尔文学奖的法国作家和哲学家萨特的书很热，“萨特的东西很难读，但是当时大学生越难读的书他们越要看，就是有这么一种求知欲。”在陈江印象中，当时高

校图书馆比较热门的人文类图书有《光荣与梦想》、《人论》和《理想的冲突》，罗素和黑格尔的书借阅率也很高，热门程度和现在《步步惊心》一样。“现在你到图书馆去看看，罗素的书放在那里也没人愿意翻一翻，只能落满灰尘。”

（期刊部
清秋推荐，
来源：《新
华日报》）



高校图书馆多成了“自修室”

2月22日，江苏技术师范学院教育学院大学生戚文丰、刘学姜、刘伟、蒋晓杰4人，完成了《江苏省大学生图书馆资源使用情况调查报告》。调查显示，大学图书馆功能呈现“自修室化”。这些经历长期调查的大学生，参考国内外文献资料提出建议：图书馆亟待加强数字化改造，以及学术服务、人际互动，让学生真正从精神上走进来。

调查发现，学生在图书馆机房主要进行“查阅资料”、“选课评课等教学任务”、“休闲娱乐”这三项活动，67%的大学生每周都会使用图书馆资源。从使用时段来看，主要集中在考试期间，31.7%的学生选择“学期末”，81.1%的学生认为图书馆在期末复习阶段“拥挤”，45.9%的学生认为图书馆已经成为“期末复习的自习教室”，且“占座”现象层出不穷，令人反感。

调查分析认为，拥有大量珍贵专业资料的图书馆，如今却演变为“大型自修室”，着实令人遗憾。而随着网络平台的发展，高校图书馆如果不对传统服务方式进行改变，边缘化趋势将有可能愈演愈烈。调查显示，目前我省学生借阅的文献资料，95.2%还停留在“纸质型”文献上；六成高校学

生不知道有期刊网等网络数据资源。而据介绍，华盛顿大学图书馆拥有600万馆藏书籍及与之等量的微缩资料、5万种期刊及数以百万计的其它形式资料，全部可以通过登录图书馆网站获取。斯坦福大学图书馆在构建网上资料中心的同时，还专门与谷歌合作，增强其检索功能。

在学术服务、人际互动上，图书馆亦大有可为。调查显示，目前我省高校图书馆工作人员作为隐形资源，尚未得到足够重视和开发，30%以上的学生“从来不”和图书馆人员进行交流，而国外大学的图书馆，集成了信息中心、学术活动中心、研究中心、学习中心等多种功能，在图书馆有个人研读小间、小组学习空间、读者培训中心、休闲区、文化展示区等，并探索建立起了“学科馆员”制度，加强了和读者的互动。图书馆员除了管理资料、帮助检索，提供针对性文献信息服务外，还具备学术服务职能。美国图书馆鼓励工作人员成为学术领域的专家型馆员，他们还可以申请科研项目基金，并在馆内举办专业讲座。

（期刊部 清秋推荐，来源：《新华日报》）

“送书上门”：图书馆服务新遐想

“送书上门”是人们司空见惯的一种服务，乃网络书店的售后必备。似乎很少会有人把这项服务与图书馆联系在一起，即便有，也是为残疾人送书、用汽车流动图书馆送书之类特殊情形。但近日的两则报道却颠覆了记者脑海中固有的“送书上门”概念，令人不敢相信且耳目一新：

宁夏青铜峡图书馆作为自治区面积最小的县级图书馆，推出“送书（碟）上门”服务已经有4年了，使1000平方米的图书馆早已摆脱了容量的限制。该馆的“送书（碟）上门”服务所针对的绝不仅是残疾人，孤寡老人、村民等都是服务的对象。只要一个电话过来“点菜”，工作人员就会在最短的时间内骑自行车“送书（碟）上门”，其服务之到位令人敬

佩。

无独有偶，在虚拟空间里，一个叫“青番茄”的网络图书馆也在进行免费借阅并免费送书的服务。“青番茄”上的免费送书上门服务尤其吸引人，给那些因路远实在没时间去图书馆的“布克族”（book）带来了希望。当然，“青番茄”实行的是会员押金制，会员至今已有60万。

确实，在《图书馆报》近期所作的一个调查中，很多人不爱光顾图书馆的一个重要原因正是路途不便，借还书费时费力。近年来在对各类公共图书馆改进服务的报道中，变“坐馆”为“行馆”都是被屡屡提及的，意思是变坐等读者上门为走出去服务。虽然这些走出去服务中不乏为监狱、学校、军队、社区送书之举，但远不

是每日进行的常态。因此，青铜峡图书馆和“青番茄”图书馆为每一位读者不分贵贱提供的将所借图书送上门的服务就显得不同凡响，有质变意义了。当然，为所有读者都提供这类服务的图书馆还有不少，但并非每日。如湖南图书馆读者俱乐部也在今年的“4·23”当日推出“送书上门”服务，但只限于当日而已。

虽然图书馆的“送书上门”服务的意义不同凡响，但若不加以限制地推广开来还是不切实际的，因为没几个图书馆有这个实力。青铜峡图书馆之所以能做到，是因为自身的“小快灵”，还因为借阅频次相对不高而足以应付。但即便无法不加选择地推出“送书上门”，图书馆也可以有限尝试并走入常态。因为这种服务形式的

吸引力太强，比之现在流行的“你购书我买单”绝不遑多让，甚至犹有过之。

有限尝试“送书上门”并走入常态是可以做到的，图林人士大可以发挥想象、集思广益。比如，图书馆可以在网站上每天“摇号”（读者证号），每天名额10人，摇中者即可在3天内享受“送书上门”的借阅服务，权限过期不候。再如，对70岁以上老年持证读者可长期提供此项服务。再如，鼓励普通读者在图书馆做义务馆员，做过义务馆员的读者可享受若干天的“送书上门”服务。再如，每月在图书馆网站上公布“读者借阅

榜”（即借阅图书频次排行榜），榜上的前10名可在下月享受3天的“送书上门”服务。再如，可综合各类因素评选出诚信读者榜，榜上靠前者可在一定期限内享受“送书上门”服务。再如，可在持证读者的生日那天提供此服务，那么理论上图书馆每天都有“送书上门”的业务，当然这也是过期不候的。再如……

当然，对残疾人等弱势群体的“送书上门”服务更应该是常态。即便短时间内无法针对所有残疾人，但也应出台一些现时措施，以后逐步推进。还记得在今年的国图“4·23”活动上一反常态，没举办热闹的广场活

动，而是专门以残疾人阅读为主题。的确，提升残疾人阅读不应是一句空话。即便图书馆内修有多么先进的障碍设置，都不如送书上门来得实惠。

据悉，现在还有一个“书飞网”，打出的是“网上租书，免费送取”的服务旗号。看来，物流是当下各行各业愈来愈受重视的服务环节了。在商业领域如此，那么在公益服务领域也应如此。在此愿各级公共图书馆都积极尝试，让图书馆服务真正有一个质的改观。

（期刊部 清秋推荐，来源：《新华书目报》）

社会很浮躁，人心很浮躁，而书，是给浮躁降温的良药。

——题记

劝读书

与朋友论生活，论读书。

朋友说，年龄越大，心越浮躁，曾经也觉得自己是上进的青年，可如今怎么看到案头的书就心烦，总觉得自己头脑空空，但是翻开书本，却一页也看不进去了。

我便想到前些日子看到的一篇文章，大意是，现在有很多年轻人每天都在忙，并且因为忙而认为自己没有虚度时光，可是人们没有发现，每天花掉自己最多时间的往往不是阅读、不是工作，甚至都不是有意义的事情，而是往返流连于各大聊天工具和交友网站、电影网站上面，于是，当某一天回想前日的生活和工作时，就心里烦躁的很，觉得一段好时光又这么荒废过去了，实在是没有得到什么东西，作者将这种忙碌称作“荒废型忙碌”。对于这种“荒废型忙碌”，我也深有同感，曾经的自己，也是每天都在这样忙碌着荒废掉大把的时间，不再因为得到一本新书而欣喜不已，不再因为画出一幅满意的作品而自我陶醉，不再因为感悟到生活的点滴而奋笔疾书。每天都把自己沉浸在网络里，沉浸在虚幻里，明明生活在真实的世界，却感受不到真实的东西。偶尔，想到曾经抱着一本爱书啃到半夜的书虫生涯，也会嗟然感叹，难不成自己也慢慢堕落了？于是安慰自己，在网上也有着海量的资源，自己每天关注的也都是比较积极的内容，我这也不算荒废生命吧，然而头脑却是实实在在地、一天一天地空了下去，继而生活都变得苍白起来，于是，终有一天，我恍然大悟，网络资源这东西，有时果然不如书本来的靠谱。

很多人曾预测电子书的出现将使纸质的书籍走向终结，我却不敢苟同。数码摄影没有绝了胶片摄影的后路，纸质的书籍自然也不会轻易被电子书所取代，有很多人和我一样，还是喜欢手捧墨香的感觉。读书，读书，读的不仅是书本的内容，也包括书本本身的质感，手不释卷如果变成了手不释电子设备，那将是多么没有情调的一件事情！

然而，由勤变懒易，由懒变勤难。再拿起书本，心里面平添了几份沉重，总想着要为荒废掉的那段日子补补课，可是每当拿起书本来，却是半小时翻不动一页——根本就看不

进去了。那眼皮就像坠了个秤砣，一看到那一行行的小字，就头痛恶心，精神萎靡不振，于是，上厕所、等电话，不是想起这个事没做，就是想到那件事没结，没事也来了一堆杂事，总之，这书是看不下去了。其实，事还是那些事，时间也还是那些时间，只是这心却不静了。

可是，人一旦为了读书而读书，当读书有了功利性，就好像人民公仆忽然只想着怎么能多捞点，就好像老师忽然只追求课时费，就好像画家一边动笔还得一边寻思这幅画能拍卖到多少钱，这过程也就真的没有意思了，搞不好还会弄巧成拙，于是人民公仆忽然被双规，人民教师忽然评教满意率成了零，画家的作品再也没了灵魂更没了市场。越是觉得读书没有意思，就越是不喜欢读，然后就愈发觉得头脑空空，便又有了压力，又搬来一摞的案头书要逼着自己苦读，于是愈发觉得这过程枯燥无比，便成了一个恶性的循环。试问，当“读”成了“苦读”而不是“乐读”，读书还有什么意义呢？当过程变得无比枯燥，甚至令人苦闷至极乃至抓狂崩溃的时候，这读书又怎么可能读出个结果来呢？如此看来，越是不喜欢读书的人，读书的时候，就越是要循着自己所愿、所好、所想，而不只是所需去读，才能乐在其中，才能事半功倍，才能得到好的结果。

浩瀚书海，总有属于你的那盘菜。不管是学文的、学理的、学音乐的、学绘画的，但凡是个有点文化的人，但凡是有情调的人，总归是会有自己兴趣的，或者是现代短篇小说，或者是古代文学，或者是剪纸，或者是书法，再不济了，哪怕是游戏攻略，茫茫书海中，总有那么一本两本会引起你的兴趣，循着这兴趣，打开一扇门，走过蜿蜒小径，穿过起伏丘陵，保不齐，一回身的功夫，我们就能走进自己精神的后花园。

有句话说的好：“或者旅行，或者读书，身体和灵魂，总要有样在路上。”所以，读书吧，朋友，别再沉溺在网络虚幻的世界中，也别再蜗居在几十平米的起居室里，出门晒晒太阳，就会发现，外面的世界很精彩，身体要舒展，不过是一步路的距离，灵魂要飞翔，不过是一页书的高度。

（艺术学院09级研究生 白月）

